

## Wald Waldspielgruppe "Mulwurf"



### Waldplätze

Wir haben bewusst 3 Waldplätze ausgewählt. Der Hauptplatz ist im Buech. Auch besuchen wir den Hohrain und den Istelberg.

### Treffpunkte

Jeweils freitags 14.00 - 16.00 Uhr.

- Buech: Hofen (hinter Gärtnerei Kappeler)
- Istelberg: Parkplatz Rohracker
- Hohrain: Parkplatz Eingang Hohrain (Richtung Billwil)

### Absenzen

Wenn Ihr Kind die Waldspielgruppe nicht besuchen kann, rufen Sie bitte eine von den Leiterinnen an:

- Sandra Dürig: 071 947 21 47
- Andrea Boppart: 071 947 17 88

### Ferien

Die Ferien richten sich nach dem Ferienplan der **Schulgemeinde Niederhelfenschwil** (ca. 40 Doppellektionen).

In der Sonderwoche findet die Waldspielgruppe statt.

### Alter

Ab 3 Jahren (Stichtag 31.7.)

### Betreuung

Sandra Dürig und Andrea Boppart  
Ausgebildete Spiel- und Waldspielgruppenleiterinnen

### Kleidung

Jedes Kind sollte möglichst zweckmässig und wetter- bzw. jahreszeiten- gerecht angezogen sein, denn ob es sich im Wald wohl fühlt, hängt im wesentlichen von der Kleidung ab (im Zwiebellook).

- lange Hosen und T-Shirt
- robuste Regenjacke und Regenhose
- wasserfeste Schuhe (Wanderschuhe, Gummistiefel)
- wasserfester Rucksack (am besten mit Brustgurt)
- warme Unterwäsche
- Skianzug 2-teilig
- Handschuhe (plus Ersatz), Mütze
- Ersatzkleider gut verpackt
- Sonnenhut / Kinder eincremen
- persönliche Medikamente (an die Leiterinnen übergeben)

## Zvieri

Bitte keine süssen Lebensmittel, die Bienen und Wespen anlocken!

Den Zvieri in ein Säckli oder Bööxli verpacken.

Getränk in robuster Flasche (ca. 3 dl). Bei kaltem Wetter bitte etwas Warmes zu trinken mitgeben.

## Versicherung

Die Kinder sind durch die Waldspielgruppe nicht versichert.

Haftpflicht- und Unfallversicherung des Kindes sind Sache der Eltern.

## Kosten

Die Waldspielgruppe kostet Fr. 10.- pro Nachmittag, zahlbar anfangs Quartal mit Einzahlungsschein. Dieser Betrag ist unabhängig von der Anwesenheit des Kindes zu bezahlen, das heisst, bezahlt wird der für ihr Kind freigehaltenen Waldspielgruppenplatz. Die Abwesenheit des Kindes ist rechtzeitig bekanntzugeben.

Der Austritt aus der Waldspielgruppe erfolgt in der Regel nach Absprache mit den Leiterinnen auf Ende des Quartals. Erfolgt der Austritt früher, so ist der Betrag für die laufende Periode noch zu bezahlen.

## Gesundheit

Der regelmässige Aufenthalt im Freien stärkt das Immunsystem.

Durch richtiges Verhalten (keine Beeren, Pilze, etc. essen) und richtige Kleidung (keine Shorts und T-Shirt) wird das Risiko, eine Infektion durch den Fuchs- bandwurm oder Zeckenbiss zu erhalten, auf ein Minimum reduziert.

## Zecken

Das Kind sollte nach jedem Waldspielgruppenbesuch nach Zecken abge- sucht werden.

Die Zecken werden mit einer Pinzette am Kopf gefasst und gerade herausgezogen.

Bissstellen desinfizieren. Datum aufschreiben und die Bissstelle einen Monat beobachten.

Bei Rötung oder fieberhafter Er- krankung sofort den Arzt benachrichtigen.

Siehe auch [Zecken-Infoblatt](#) der [SUVA](#).

**Wichtig: Nach jedem Waldtag die Kinder genau nach Zecken absuchen!  
Kinder duschen und Kleider waschen!**